

Projektni zadatak: Alternativna prehrana

1. Opišite zadani oblik alternativne prehrane koristeći slijedeće smjernice
 - Razlog primjene takve prehrane
 - Vrste ili oblici te prehrane
 - Prednosti i nedostaci takvog načina prehrane
 - Utjecaj na opće zdravstveno stanje
 - Preporučene namirnice
2. Izradite dnevni jelovnik (najmanje 5 obroka) za zadanu vrstu alternative prehrane
3. Osmislite jelo koje će zadovoljiti sve kriterije zadane vrste alternativne prehrane
4. Pripremite kod kuće to jelo, fotografirajte namirnice i pripremu jela, od dobivenih fotografija izradite video uradak u odabranom digitalnom alatu ili aplikaciji na mobilnom uređaju.
5. Projektni zadatak će biti vrednovan pomoću rubrike koja je u prilogu.

Rubrika za vrednovanje

Elementi projektnog zadatka	U potpunosti (5 bodova)	Djelomično (3 boda)	Nije odrađeno (0 bodova)
Opis zadane alternativne prehrane			
Izrada dnevnog jelovnika			
Odabrano jelo			
Priprema jela			
Izrada video uratka			

Ukupno: 25 bodova